

## **“STRATEGIE DI PNL NELLA PIANIFICAZIONE E REALIZZAZIONE DI OBIETTIVI PERSONALI E PROFESSIONALI”**

*Torino, venerdì 20 settembre 2019*

*Golf Club Settimo – Strada Cebrosa 166 – Settimo Torinese (TO)*

### **PROGRAMMA**

8,30 – 9,00	Registrazione dei partecipanti
9,00 – 10,30	<b>Come lavorare su ciò che realmente possiamo raggiungere: definire meta e parametri di controllo</b> Elena Morra
10,30 – 11,30	<b>Una strategia per costruire gli obiettivi e aumentarne le possibilità di realizzazione</b> Elena Morra
11,30 – 11,45	Coffee break
11,45 – 12,15	<b>In che modo la nostra mente esegue gli ordini che le diamo</b> Elena Morra
12,15 – 13,00	<b>Perché è importante farsi aiutare dai 5 sensi nella formulazione di un obiettivo e nella sua realizzazione</b> Elena Morra
13,00 – 14,00	Pausa pranzo
14,00 – 15,00	<b>Come evitare l'autosabotaggio</b> Elena Morra
15,00 – 16,00	<b>L'influenza delle convinzioni e dei valori nel raggiungimento di un obiettivo</b> Elena Morra

- 16,00 – 17,00 **Come utilizzare la “linea del tempo” per dare una collocazione ai propri obiettivi e rimanere focalizzati**  
Elena Morra
- 17,00 – 18,00 **Procedure funzionali per verificare se l'obiettivo è stato raggiunto** Elena Morra
- 18,00 – 18.30 *Compilazione questionario di apprendimento*

**Responsabile scientifico dott. Thomas Bottello**

**Evento gratuito e a numero chiuso (massimo 60 partecipanti).**

**Iscrizioni entro il 10 settembre 2019**

**Informazioni: tel. 011.3850769 – fax 011.3851267**

**e-mail [ordine@veterinaritorino.it](mailto:ordine@veterinaritorino.it); PEC [ordinevet.to@pec.veterinaritorino.it](mailto:ordinevet.to@pec.veterinaritorino.it)**