

“EFFICACE-MENTE: COME GESTIRE AL MEGLIO IL PROPRIO STATO EMOTIVO E VIVERE SERENI”

Torino, sabato 26 maggio 2018

Blu Hotel – Via Torino, 154 – Collegno (TO)

PROGRAMMA

| | |
|---------------|--|
| 8,30 – 9,00 | Registrazione dei partecipanti |
| 9,00 – 10,30 | L'intelligenza emotiva: cosa è, come si sviluppa, a cosa serve Dott.ssa Elena Morra |
| 10,30 – 11,30 | Come entrare rapidamente in uno stato psicofisico funzionale utilizzando gli strumenti più efficaci nella PNL Dott.ssa Elena Morra |
| 11,30 – 12,30 | Le rappresentazioni mentali e il loro effetto sullo stato emotivo: “Chi guida il tuo autobus?” Dott.ssa Elena Morra |
| 12,30 – 13,00 | L'importanza della fisiologia nella creazione degli stati emotivi potenziali Dott.ssa Elena Morra |
| 13,00 – 14,00 | Pausa pranzo |
| 14,00 – 15,00 | Trasformare gli insuccessi del passato e seminare successi nel futuro attraverso le sottomodalità Dott.ssa Elena Morra |
| 15,00 – 16,00 | L'uso delle ancore per trasformare una reazione automatica negativa in una positiva Dott.ssa Elena Morra |

- 16,00 – 17,00 **Focalizzare il nostro pensiero e le nostre emozioni verso eventi specifici**
Dott.ssa Elena Morra
- 17,00 – 18,00 **Il linguaggio delle emozioni: comunicare in modo efficace con il nostro inconscio**
Dott.ssa Elena Morra
- 18,00 – 18.30 **Compilazione questionario di apprendimento**

Responsabile scientifico dott. Thomas Bottello

Evento gratuito e a numero chiuso (massimo 60 partecipanti).

Iscrizioni entro il 20 maggio 2018

Informazioni: tel. 011.3850769 – fax 011.3851267

e-mail ordine@veterinaritorino.it; PEC ordinevet.to@pec.veterinaritorino.it